

Case: Hvordan skal det gå med Linda (del 1)?

Linda er kvinde på 41 år, fraskilt og bor alene med sine to børn på 8 og 10 år. Hun er uddannet kontorassistent og arbejder fuldtid med regnskab i en større produktionsvirksomhed. Hun har haft flere episoder med sygefravær pga. ondt i ryggen gennem den seneste årrække (2007, 2011, 2012, 2014). I gennemsnit har hver fraværsepisode varet ca. en måned. I 2011 fik hun foretaget en stivgørende operation af L4 og L5 og genoptog derefter sit arbejde.

I foråret 2014 oplever hun endnu en episode af lænderygsmærter. Hen over sommeren modtager hun en række kiropraktorbehandlinger. Hun kommer tilbage til arbejde efter 8 ugers fravær, men har stadig smerter. I efteråret 2014 får hun endnu en gang fornyede smerter og er fraværende fra arbejde. Hun får foretaget en MR scanning af lænden, der viser en discus protrusion på L2/L3 niveau.

Hendes praktiserende læge informerer hende om MR-fundet, men fortæller samtidigt, at det ikke kræver operation. Han anbefaler i stedet, at hun udnytter sin sundhedsforsikring til at opsøge en psykolog med henblik på stresshåndtering. Linda har nemlig fortalt, at hun har et problematisk forhold til sin eksmand og at de ikke enige om forældremyndigheden af deres to børn.

Selv Linda ikke rapporterer et højt smerteniveau er hun nervøs for fremtiden og for at fejle noget alvorligt med ryggen. Hun bekymrer sig en del om hendes nuværende arbejdssituation. Hun siger, at hun har svært ved at koncentrere sig og føler skyldfølelse over at klare sine opgaver langsommere. Hun er ikke særlig håbeful omkring fremtiden. Hun er fysisk deconditioneret ift. sin alder og vejer 15 kg for meget. Hun spiser ikke særligt sund og dyrker ingen motion.

Opgave:

1. Læs casen
2. Diskuter følgende spørgsmål i gruppen:
 - a. Identificer de faktorer, der kan have indflydelse på Lindas arbejdsevne og placer dem i forhold til Loisel's Arena of Work Disability.
 - b. Genkender I denne type patient? Hvis Ja, hvordan håndterer I dem?
 - c. Er casen realistisk? – Hvorfor/hvorfor ikke?
 - d. Er der noget håb for Linda? Hvis ja, hvad skal der til?
 - e. Har kiropraktoren en rolle i et sådan forløb?

Case: Hvordan skal det gå med Linda (del 2)?

I januar 2016 oplever Linda endnu en gang en episode med ondt i ryggen og har været fraværende fra sit arbejde lige siden (maj 2016 – varighed 3,5 måned).

Hun er nu på sygedagpenge, som udgør ca. 70 % af hendes normale løn. Efter 8 ugers sygefravær har kommunen indhentet en lægeerklæring fra hendes praktiserende læge og hun har været til den første opfølgningssamtale i kommunen. Hendes sagsbehandler har henvist hende til det kommunale rehabiliteringsteam. Faktisk er Linda forpligtet til at sige ja til tilbuddet, hvis hun vil beholde sine sygedagpenge. Tilbuddet indeholder en konsultation med en læge, en ny sagsbehandler og en ergoterapeut.

Rehabiliteringsteamet anbefaler, at Linda skal i gang med fysisk træning på hold i kommunalt regi og efter fire uger begynder hun faktisk at få det bedre. Ergoterapeuten besøger desuden hendes arbejdsplads og mødes med hendes funktionsleder med henblik på gradvis tilbagevenden til arbejde. Der bliver lavet en aftale om, at Linda starter op på deltid med langsom opgradering til fuld tid.

Opgave:

1. Læs casen
2. Diskuter følgende spørgsmål i gruppen:
 - a. Identificer de faktorer, der kan have indflydelse på Lindas arbejdsevne og placer dem i forhold til Loisel's Arena of Work Disability.
 - b. Tror I, at Linda er i stand til at blive i arbejde? Hvorfor/hvorfor ikke?
 - c. Hvilke faktorer mener I, kunne være håndteret bedre?
 - d. Er der noget håb for Linda? Hvis ja, hvad skal der til?

Case: Hvordan skal det gå med Linda (del 3)?

Seks uger senere:

Linda er nu tilbage i arbejde på deltid, hvor hun løfter ca. 50% af sine normale arbejdsopgaver. Men, en kollega bliver sygemeldt og skal være væk i 3 måneder uden at der er planer om at ansætte en vikar. Det udløser utilfredshed blandt Lindas kollegaer, da de føler at de både skal løfte Lindas og den anden kollegas arbejdsopgaver. De foretrækker at Linda sygemeldes igen, så der bliver mulighed for at ansætte en vikar i stedet. Funktionslederen ved ikke længere hvad hun skal gøre; skal hun hjælpe Linda, som faktisk er på rette vej, eller skal hun undgå konflikten i teamet. Firma vælger at støtte Linda, men hun er meget påvirket af situationen, føler at hun underpræsterer og skyldig i kollegaernes øgede arbejdspress. Hun sover dårligt, kan ikke koncentrere sig og er træt. Hun er igen fraværende fra arbejde i flere dage.

Plenum diskussion:

1. Hvilke faktorer i forhold til arbejdsevne og sygefravær synes du var vanskelige at finde ud af? Hvorfor?
2. Var I enige i gruppen om alle faktorer? Hvis Nej, hvilke var I uenige om?
3. Har kiropraktoren en rolle at spille i dette forløb? Hvis Ja, hvilken?
4. Hvor meget engagerer du dig i dine patienter sygemeldingsforløb?