

Inspiration til **dialog** om patienters tilbage-til-arbejde situation.

Nedenstående ni fokusområder er ment som **inspiration** til at indgå i **dialog** med patienten om dennes samlede situation med smerter, funktionsindskrænkning og sygemelding. Indenfor hvert fokusområde, er der givet et eller to eksempler på spørgsmål til patienten. De ni områder er alle videnskabeligt underbygget, men de udgør ikke en fyldestgørende liste over risikofaktorer for dårlige forløb, og er ikke i sig selv videnskabeligt testet.

Brug spørgsmålene som inspiration, når du taler med din patient om sygefravær.

1. Smerter
Hvor meget forhindre dine smerter dig i at gøre dagligdags ting?
2. Stress og depression
Hvordan har dit humør og energiniveau været de sidste par uger?
Hvordan er dit stressniveau i øjeblikket?
3. Støtte fra familie og venner
Hvor meget støtter din familie/venner dig, når du har det dårligt?
4. Bekymringer
Hvordan har du det med at være sygemeldt?
5. Tilfredshed med arbejdet
Hvor tilfreds er du (normalt) med dit arbejde?
Hvordan har du det med din chef/leder/kollegaer?
6. Støtte på arbejdspladsen
Hvordan oplever du, at din(e) arbejdsplads/leder/kollegaer forstår din situation?
7. Fysisk arbejdsbyrde og belastning
Hvordan vil du beskrive belastningen på dit arbejde – fysisk – psykisk – tidsmæssigt?
8. Barrierer for at komme tilbage til arbejde
Hvad ville du ændre/hvad skulle der til, for at du bedre kunne gå i gang med at arbejde?
Hvordan tror du, at det ville gå, hvis du skulle starte på arbejde igen i morgen?
9. Forventninger til tilbagevenden til arbejde
Hvordan tror du, at det vil gå, hvis du er sygemeldt i længere tid?
Hvilke tanker gør du dig vedrørende at vende tilbage til arbejde?




Kære kiropraktorpatient

Det kan være svært at komme tilbage til arbejde efter en periode med sygefravær. For nogle personer går det helt uden problemer, men for andre er det en svær proces. Når det bliver svært, kan skyldes mange forskellige årsager, for eksempel smerter, problemer derhjemme eller udfordringer på arbejdspladsen.

Måske synes du også, at det er svært at komme tilbage til arbejdet? Følgende spørgsmål kan være med til at guide din samtale med kiropraktoren om sygefravær, så I sammen kan finde den bedste løsning for dig.

Læs spørgsmålene og sæt kryds ud for den smiley, som du synes passer bedst til din situation. Din kiropraktor vil gennemgå skemaet med dig og du får mulighed for at uddybe dit svar.

12 spørgsmål om smerter og sygemelding

			
1. Hvor meget forhindre dine smerter dig i at gøre dagligdags ting?			
2. Hvordan har dit humør og energiniveau været de sidste par uger?			
3. Hvordan har dit stressniveau været?			
4. Hvor meget hjælper din familie/venner dig, når du har det dårligt?			
5. Hvordan har du det med at være sygemeldt?			
6. Hvor tilfreds er du normalt med dit arbejde?			
7. Hvordan har du det med din chef/leder/kollegaer?			
8. Hvordan oplever du, at din(e) arbejdsplads/leder/kollegaer forstår din situation?			
9. Hvordan klarer du belastninger på dit arbejde – fysisk – psykisk – tidsmæssigt?			
10. Hvad er mulighederne for at ændre på dine arbejdsopgaver, så du bedre kunne gå i gang med at arbejde?			
11. Hvordan tror du, at det vil gå, hvis du er sygemeldt i længere tid?			
12. Hvordan tror du, det ville gå, hvis du skulle starte på arbejde igen i morgen?			