

# Hjertelig

## velkomme til Basal Hjerte-Lunge redning HLR

ved

Anne Marie Christensen og Vibeke Hai  
Hjertestopsinstruktører



# Hyppighed i Danmark

Ca. 3500 personer får hvert år hjertestop udenfor sygehusene. Dvs ca. 10 om dagen.

2002 overlevede 150

2014 overlevede 500, dvs. 1 ud af 7.

Hvad kan vi gøre, for at overlevelse stiger efter et hjertestop?

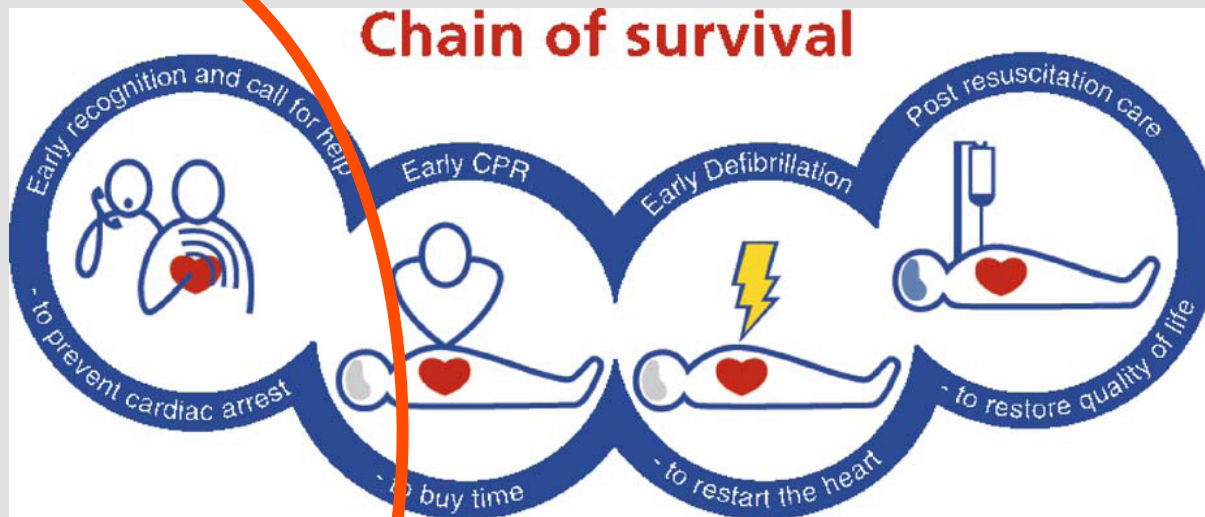


# Guidelines for Hjerte-Lunge-Redning (HLR) 2015

- Dansk Råd for Genoplivning (DRG)
- Europæiske Råd for Genoplivning (ERC)
- Det er en standardiseret tilgang til hjertestopbehandling.
- Det betyder, at behandlingen kan gives kompetent og uden diskussioner.
- Alle kender næste trin i behandlingen



# Overlevelseskæden



Hurtig  
erkendelse  
og  
alarmering

Tidlig  
hjerte-  
massage

Tidlig  
defibrillering  
Med AED

Efter  
Behandling

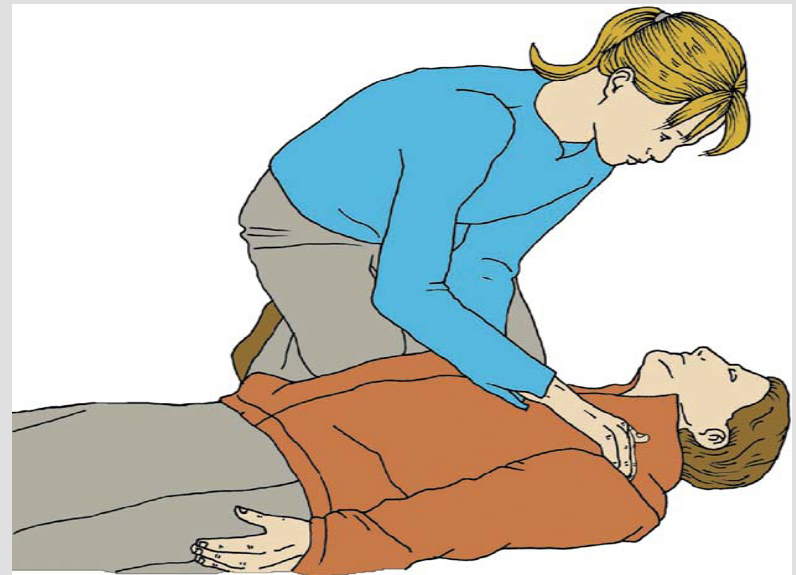


# Hvad gør man, hvis man finder en bevidstløs person?



# Undersøge for bevidstløshed

- Rusk i skuldrene
- Sig højt: ”Er du vågen?”
- Råb efter **hjælp**



# Undersøge for vejrtrækning (evt. puls)

- Skab frie luftveje!
- Fjern evt. fremmedlegemer
- Normal vejrtrækning?
  - Se
  - Føl
  - LytMax 10 sek
- Puls hvis simultant



- **Basal Hjerte-Lunge-Redning påbegyndes, hvis patienten er bevidstløs og ikke har normal vejr-trækning.**

12/11/16





# Alarmer

- Ring 112
- Ved et 112 opkald, vil der være en sundhedsfaglig person der guider behandlingen
- Start hjerte-lunge-redning



# Overlevelseskæden

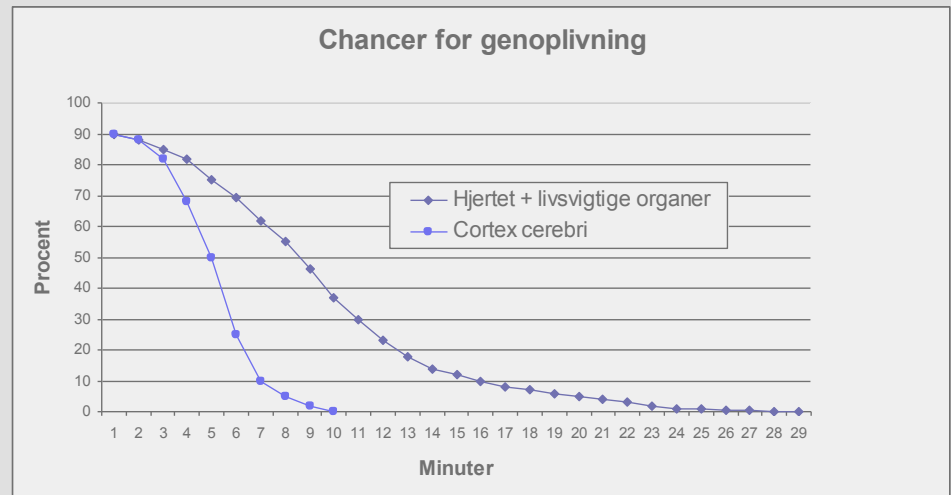


Tidlig hjertemassage -  
For at vinde ekstra tid



# Forbedring af overlevelse

- For hvert minut der går uden basal HLR, reduceres chancen for overlevelse med 7-10 %
- Efter 10 minutter uden basal HLR overlever kun få
- Med effektiv hurtig genoplivning kan – op mod 80-85 % overleve



# Hjerte- Lunge- Redning (HLR)

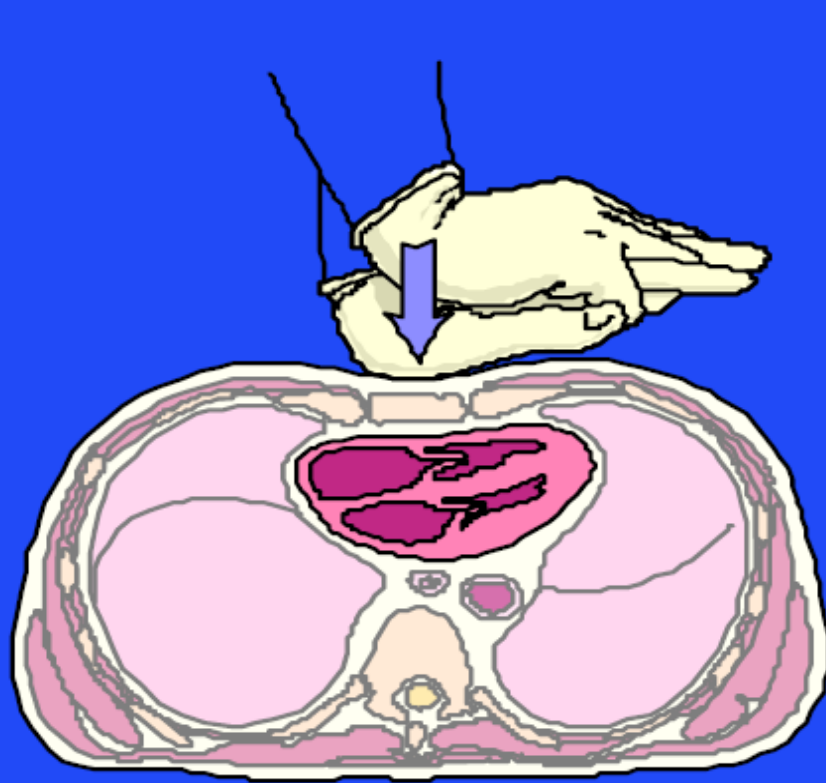
30:2

Hjertemassage, 30 prioriteres højest!

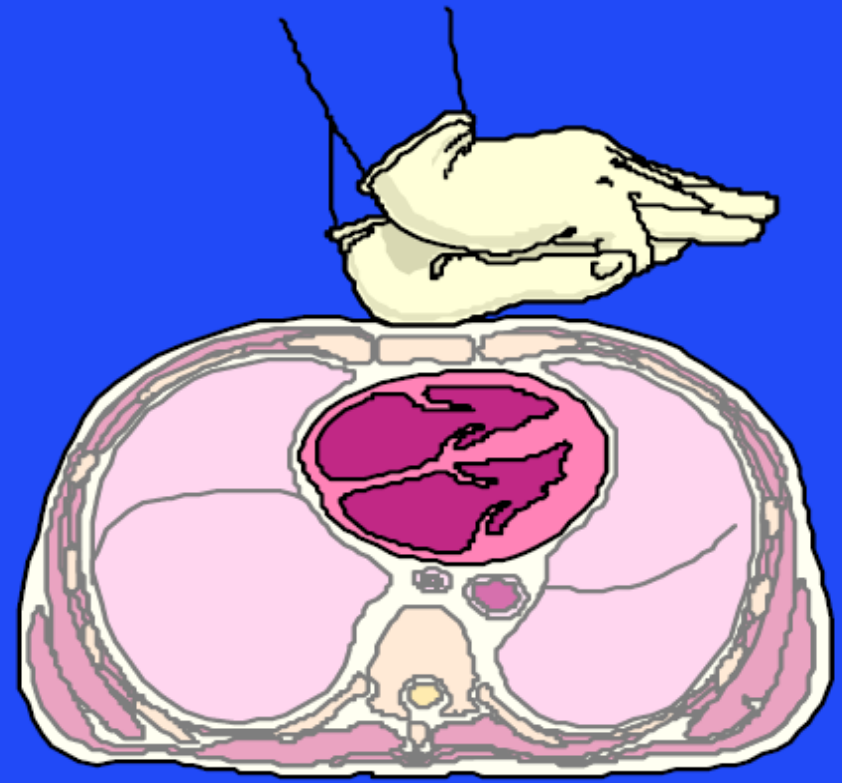
- Placer begge hænder
- Midt på den brystkassen
- Midt mellem brystvorterne
- Tryk 5-6 cm ned
- 100-120 pr. min. (recoil)
- Skift massør efter 2.min



# Brystkompressioner / hjertemassage

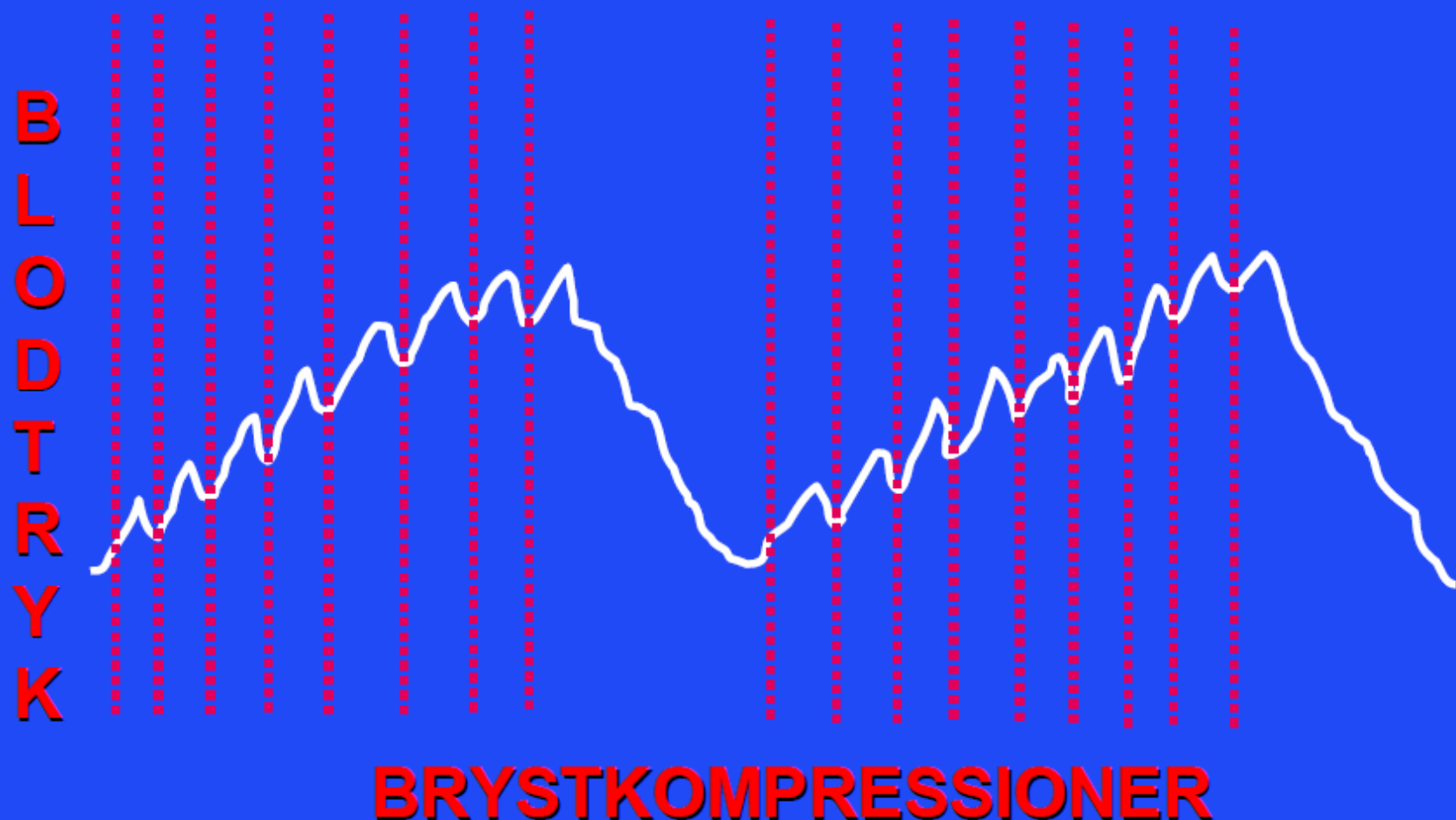


Blod til hjernen



Blod til hjertet

# Ved pause falder BT omgående



Berg RA et al. *Resuscitation*. 2001;104:2465-24

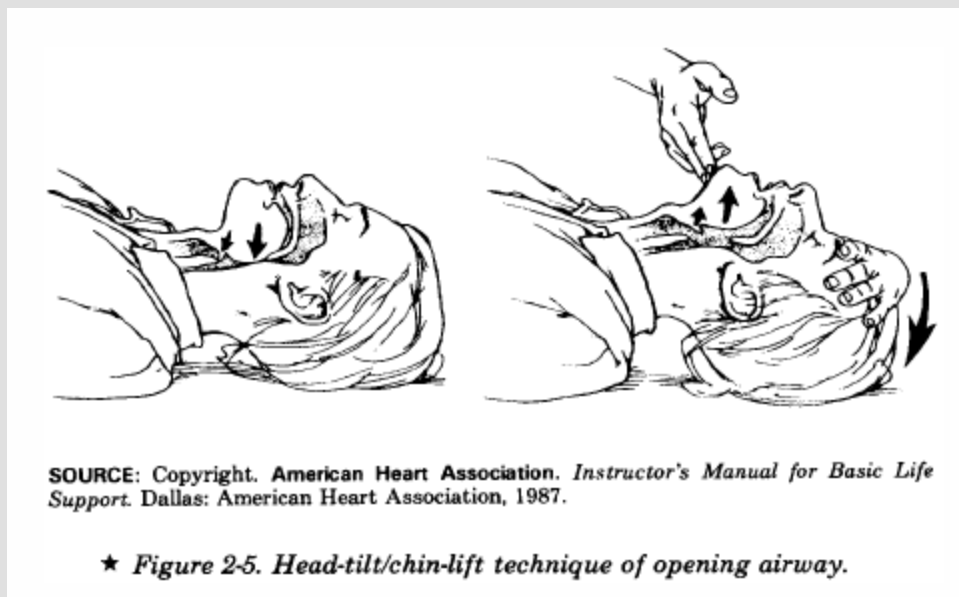
# Hjertemassage - pointer

- Skabe cirkulation og opretholde et vist BT
- Hjertemassage øger sandsynligheden for at defibrillering er effektiv
- Hjertemassagen er vigtigst - derefter AED og ventilation.



# Frie luftveje:

Tungen løftes fri fra svælgets bagside



16



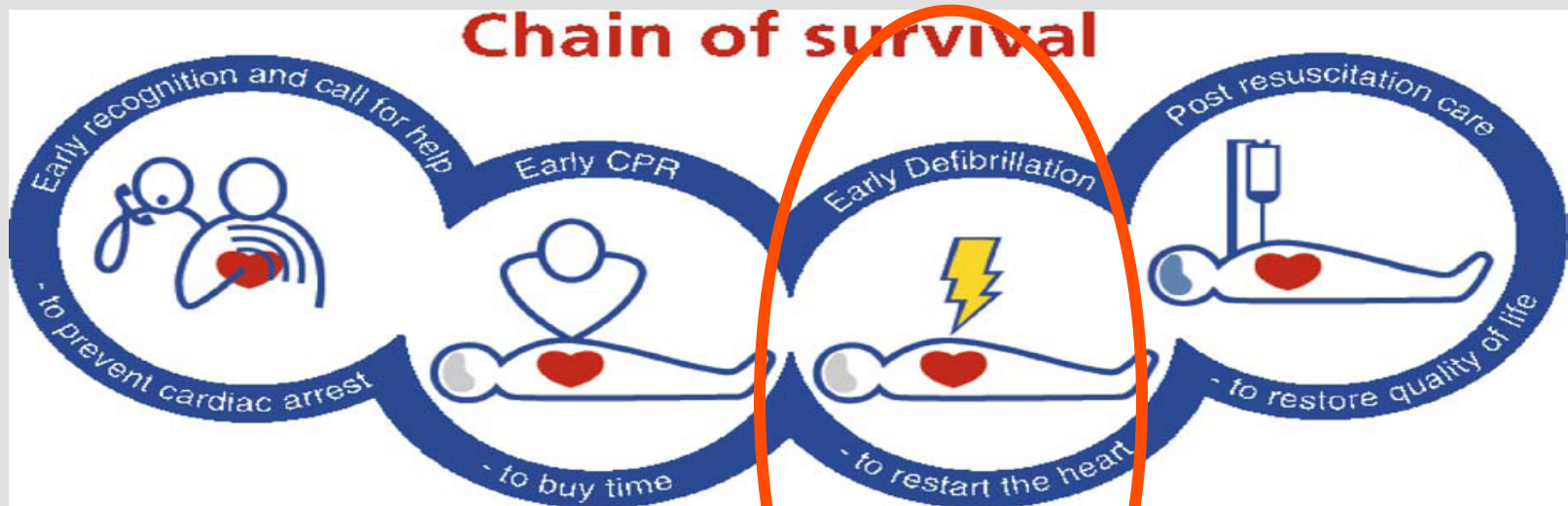


# Ventilation

1. Skab frie luftveje, kig i mund – bøj hovedet tilbage, løft hagen op
2. Giv indblæsninger efter mund til mund metoden. Indblæsning i 1 sekund. Er der en ventilationspose i nærheden, brug denne.
3. Kontroller om brystkassen hæver sig ved indblæsning.
4. Giv kun 2 indblæsninger, hjertemassagen genoptages også selvom indblæsningerne forekommer insufficiante.



# Overlevelseskæden



Hurtig  
erkendelse og  
alarmering

Tidlig hjerte-  
massage

Tidligt stød  
med **AED**

Efter  
Behandling



# AED

## Automatisk Extern Defibrilator



# Hjertestarter – AED

## Automatisk Ekstern Defibrillator



# Handlingsplan:

Er der en hjertestarter i nærheden ?

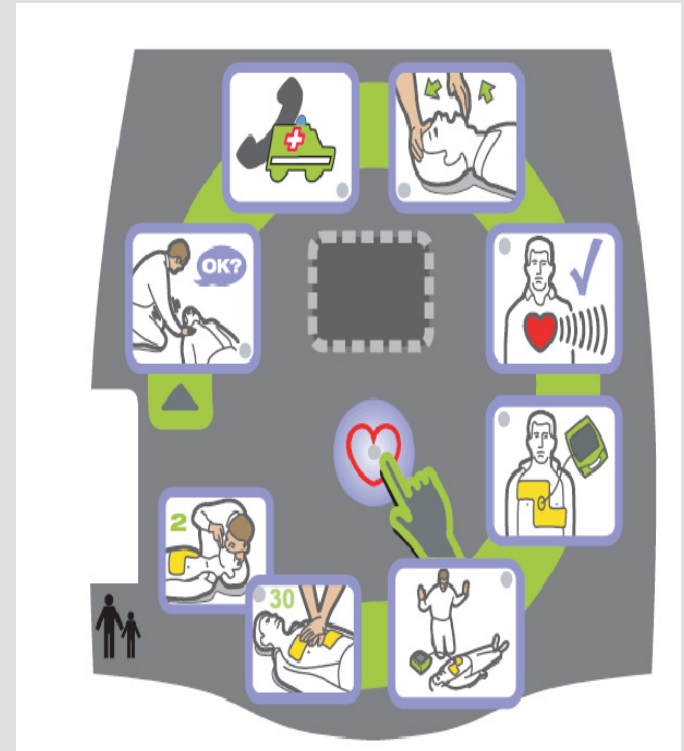
Hent hjertestarteren

Tænd hjertestarteren

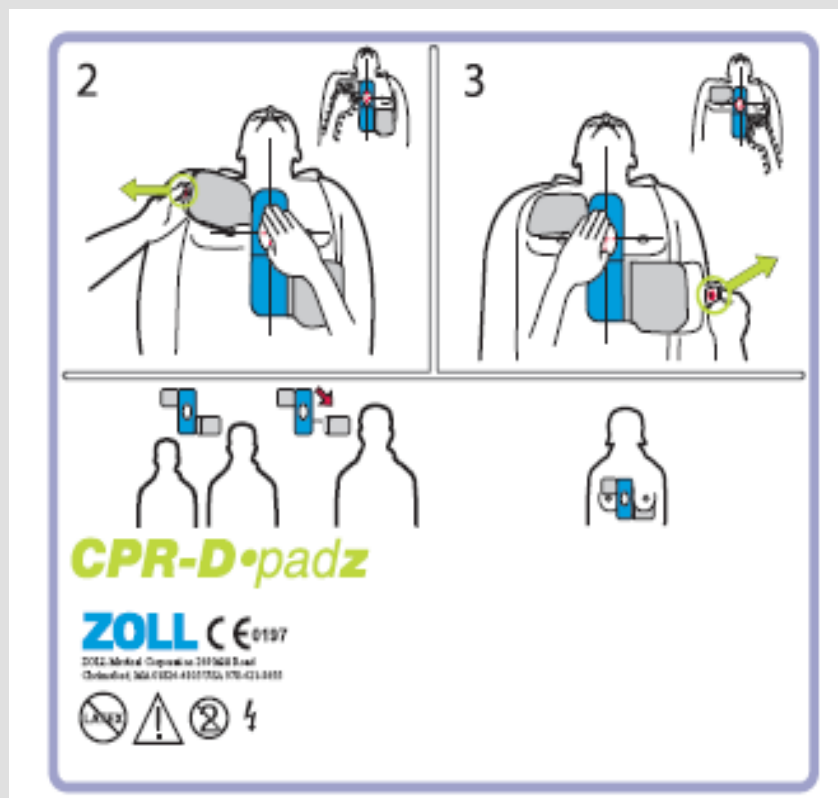
Påsæt pads

Følg instruktionerne.

Afgiv stød hvis dette angives



# Anbring CPR-D•padzen:



Evt. racering af hår eller afspritning af sved før pads kan fæstnes.



# Fortsæt HLR

- HLR genoptages øjeblikkeligt efter AED har afgivet stød eller AED´eren siger: "Fortsæt hjertemassagen"
- AED angiver HLR i 2 min. indtil AED igen vurderer om der skal stødes eller ej (puls kan sjældent palperes efter stød til organiseret rytme).
- Følg instruktionerne.



# Fortsæt HLR og AED

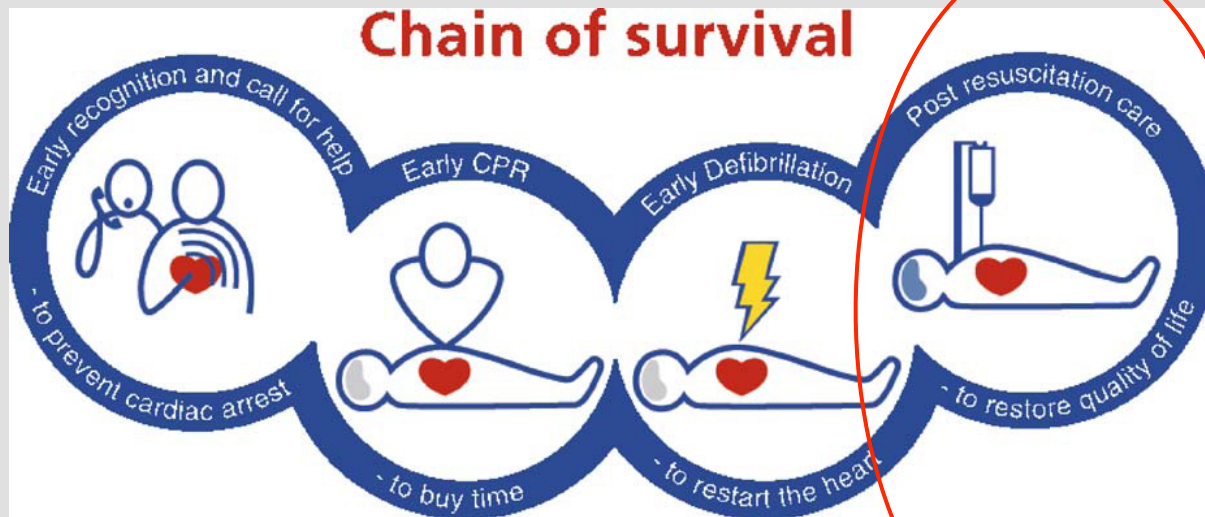
...indtil ambulance og ambulance læge ankommer  
eller patienten viser tegn på liv...

12/11/16





# Overlevelseskæden



Hurtig  
erkendelse  
og  
alarmering

Tidlig  
hjerte-  
massage

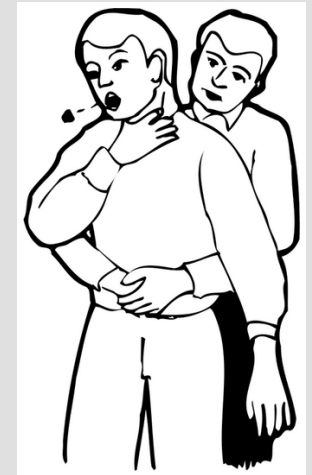
Tidlig  
defibrillering  
Med AED

Efter  
Behandling



# Hjertestop hos børn

- Skab frie luftveje – næsten altid udløsende årsag til hjertestop hos børn. Søg med en finger i svælget. evt. Heimlich manøvre
- Start med 5 ventilationer.
- Kompression-ventilationsratio er **15:2**
- Defibrillering foretages af specialister.



# Vigtige pointer/ konklusion

- Hvis en person er bevidstløs og har unormal vejrtrækning:
- Start HLR straks

## Ring 112

- Hjertemassage er det vigtigste i basal HLR, 30 kompressioner og 2 ventilationer
- AED prioriteres før ventilation. Tilsluttes hurtigst muligt
- Basal HLR fortsættes indtil ambulancen når frem



# Hjertelungeredning Real life

<https://www.youtube.com/watch?v=8tZT2Jx8H0>





# Praktiske øvelser

## Hjertemassage og ventilationer



12/11/16

